

Diese Hefte sind nicht geschützt und dürfen ausdrucken.
Es darf ausschließlich kostenfrei heruntergeladen werden.
(zum Nutzen des Nutzers offen exklusiv)

www.zentangle.com

Die Hefte sind nicht geschützt und dürfen ausdrucken.
Es darf ausschließlich kostenfrei heruntergeladen werden.
(zum Nutzen des Nutzers offen exklusiv)

Wenn du mehr über Zentangle® wissen willst,
schau auf der offiziellen Website:

www.zentangle.com

Zen ... wie Zen-Meditation (buddhistisch)

-tangle ... wörtlich "Gewirr", "Verwirrung"
hier: Muster zum Füllen der Zeichenflächen

zentangle ~ die Methode & das Bild selbst
Tangle ~ einzelnes Muster, "tangle" als Verb
Knot (Tie) ~ Papier-Quadrat für Zentangle
roter Faden (String) ~ Grenze zwischen Mustern
rahmen (Frames) ~ Begrenzung der Zeichnung nach außen

ein paar Begriffe: ☺
• Bleistift + Farbe
• schwanken Fineliner (z.B. Edding) (Pen)
• Papier - „Kachel“
(Formatweise 8x8cm groß)
• etwa 15 Minuten Zeit

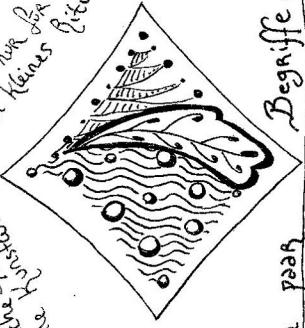
... Noch ein paar Worte vorweg:
Deine Zeichnungen sind so individuell wie du selbst. Versuche, sie vergleichsweise zu bewerten. Es gibt kein oben oder unten. Du kannst deine Kachel beim Zeichnen beliebig drehen. Es gibt viele Möglichkeiten, ein Muster zu zeichnen. Bei dir kann ein bestimmtes Muster ganz anders aussehen als auf den Vorlage. Das ist gut so. Fühlst du dich nicht? Ein Strich ist anderes geworden als gedacht? Mache das Beste aus ihm! Radierst nicht.

Konzentriere dich ganz auf das Zeichnen als Prozess. Plane nicht voraus, sondern lass deine Zeichnung einfach entstehen.

... und so geht's: ↗

• Du brauchst:
- Bleistift + Farbe
- schwanken Fineliner (z.B. Edding) (Pen)
- Papier - „Kachel“
(Formatweise 8x8cm groß)
- etwa 15 Minuten Zeit

• Blick ins Detail
• Zeile in kleinen Schritten
• Abstraktion
• freies Ergebnis
• Symmetrie
• Asymmetrie
• Punkt
• Linie
• Form
• Farbe
• Textur
• ein kleines Ritual



Was ist Zentangle?
• eine Form der Achtsamkeitsmeditation
• Loslassen von Anspannung und Stress
• eine Möglichkeit, Zugang zu eigenen Kreativität zu finden
• zeichnen als Ritual
• Kunst mit einfachen Materialien
• wie Mandala selbst zeichnen
• mit Mustern statt Farben & mit freien Linien statt Symmetrie
• eine Technik zum einfacher Entwenden musterbasiert Bildern

Zen ... wie Zen-Meditation (buddhistisch)
-tangle ... wörtlich "Gewirr", "Verwirrung"
hier: Muster zum Füllen der Zeichenflächen



Zentangle®

meditativ?



Zeichnen,

» Alles ist möglich,
einen Strich nach dem anderen. «
(Rich Roberts & Maria Thomas)

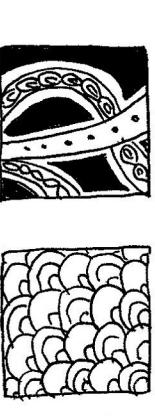


... Warum ZENTANGLE®?
Die Zentangle-Erfinderin R. Roberts & M. Thomas sind nicht nur Künstler, sondern auch geschäftig. Der Begriff Zentangle® sowie der obige Sprach (was) sind in Teilen der Welt eingetragene Marken (TM). Entsprechend gibt es dazu eine eigene Firma, die Produkte zum Tangle vertriebt.

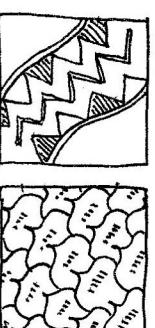
Wenn du mehr über Zentangle® wissen willst,
schau auf der offiziellen Website:

www.zentangle.com

Diese Hefte sind nicht geschützt und dürfen ausdrucken.
Es darf ausschließlich kostenfrei heruntergeladen werden.
(zum Nutzen des Nutzers offen exklusiv)



... entstehen
aus vielen
Kulturräumen.



ein paar Muster ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ zur Inspiration

